



# OLYMPIA

FITNESS & GYM

## ORARIO RIDOTTO DAL 1° LUGLIO

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
<b>SALA FUNZIONALE</b>			09:30 10:00		09:30 10:00	
		13:00 13:30		13:00 13:30		
	18:00 18:45			18:00 18:45		
	18:45 19:30		18:45 19:30	18:45 19:30	18:45 19:30	
	19:30 20:15		19:30 20:15	19:30 20:15	19:30 20:15	
	20:30 21:15			20:30 21:15	20:30 21:15	

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
<b>SALA TONIFICAZIONE</b>		9:00 9:45		09:00 10:00		
	10:00 10:45					11:00 11:45
	12:45 13:30		12:45 13:30			
	19:00 20:00	18:45 19:30	19:00 19:45	19:00 19:45	19:00 19:45	
	20:00 20:45	19:30 20:15	19:00 19:45	19:45 20:45	19:15 20:00	
		20:15 21:00		19:45 20:30		

		LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
<b>SALA OLISTICA</b>	09:00	Solo 01/07		09:00		Solo 05/07	
	09:45	PILATES		09:45	PANCAFIT	09:45	PILATES
	10:45	<del>PANCAFIT</del>	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
	11:30		10:45	10:45	10:45	10:45	10:45
			11:00	11:00	11:00		
			11:45	11:45	11:45		
	14:30	<del>POSTURALE</del>		14:30			
	15:15			15:15			
	17:30	PILATES	17:30		17:30		
	18:15		<del>PANCAFIT</del>		18:15		
18:15	PILATES	18:15	18:00	18:15			
19:00		<del>PANCAFIT</del>	18:45	19:00		18:30	
19:00	PANCAFIT	19:00	19:00	19:30	19:00	19:15	
19:45		19:45	19:45	20:30	19:45		
20:00	PANCAFIT		20:00				
20:45			20:45				
21:00	PILATES	21:00		21:00			
21:45		21:45		21:45			

		LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
<b>SALA ENERGIA</b>	19:00		19:00			19:00	
	19:45		SPINNING			19:45	
	20:00		20:00		19:30		
			20:45		20:15		
					20:30		
					21:15		

		LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
<b>SALA FITNESS</b>		8:00 - 22:00	8:00 - 22:00	8:00 - 22:00	8:00 - 22:00	8:00 - 22:00	9:00 - 18:00	9:00 - 13:00



WELLNESS IN CLOUD

SCARICA L'APP DELLA PALESTRA DALL'APP STORE

-In base al numero delle prenotazioni i corsi potrebbero subire modifiche e/o cancellazioni.

-Sala attrezzi regolarmente aperta lunedì/domenica per tutto il mese di luglio.

-Gli abbonamenti del mattino/pausa pranzo risultano liberi come fascia oraria per il mese di luglio e agosto.

STAFF OLYMPIA